

介護のプロが足のお悩みにお答えします

ママファミ介護教室 PRESENTS

足の健康教室

こんなお悩みありませんか？

外反母趾

むくみ

切りづらい爪の変形
(巻き爪や厚い爪)

足の裏タコ

ガサガサ
かかと

日時

2018年 **5月3日(木)**
10:00~16:00

会場

イオンモール秋田
セントラルコート2階 (DHC様前)

参加無料

前回のイベントの様子



プチ講座

中高年向けプチ講座 10:30~11:30

「老化は足から 歩き続けるための足作りを学びましょう」

ババママ向けプチ講座 14:00~14:40

「いま子どもの足が危ない! 足から守る子どもの健康」

抱えてしまった足トラブルの改善、子どものうちからの健康な足作り

※開始5分前までにご来場ください

当日の参加も歓迎します



↑プチ講座
参加予約フォーム

皆さんは人前で何の抵抗もなく裸足になることはできますか？
もし出来ないとするは何故でしょうか？ 足の爪がなんだかおかしい、
タコだらけ、足が変形している…これらのトラブルを見て見ぬふりを
していると、「歩行」に影響が出てきます。そして、膝痛・腰痛・拳句は
頭痛の原因になることも。「老化は足から」とも言われ、歩くことは
健康維持に重要とされています。しかし、歩くための「足」が健康で
なければ、正しい歩行は出来ません。また、間違った靴のサイズ、
履き方も足トラブルの大きな原因のひとつ。この機会に自分の足もと
をチェックし、足から健康を考えてみましょう。イベント当日は、
お子さんから高齢者まで「足で歩く」方を対象としたプチ講座と、
簡単な足靴チェックを行います。知っているようで、知らない、足靴の
ことを聞きに是非お越しください!!

講師：東海林 藍
横手市出身/介護福祉士
フットケアセンター山形



ご登録ください

医療介護(看護師・介護員)のキャリアバンクへ

条件交渉して
働き方を
変える人が
増えています

資格取得後の処遇改善/夜勤・土日休
オンコール/短時間正社員

ママファミ ジョブサポート

右QRまたは☎018-893-4915からお気軽にお問い合わせください



受講生募集

介護福祉士実務者研修

Mamafami 介護教室

秋田市御所野湯本2丁目1-2-2F
☎018-893-5220



秋田のファミリーのための情報誌

秋田子育てナビ ママファミ

Mamafami