

“古き良き懐かしいレトロな雰囲気を巡る”  
秋田市中心部の新たなお散歩コース  
「秋田おもひで散歩」が介護施設等に出張！



写真はイメージ

## 「おもいで療法」

回想法とは？

懐かしい思い出を振り返ることで認知症の予防や緩和が期待される心理療法です。おもひで宅配便は回想法の一部を取り入れ約一時間半の特別編として、お届けいたします。レクリエーションの一環として、ぜひ皆さんでお楽しみください。



写真はイメージ

開催費用：10,000円(税別)

所要時間：約一時間半(午前の部10:00~/午後の部13:30~)

人数：レトロ雑貨が見える40人程度まで  
(超える場合はご相談ください)

出張「おもいで療法」レクリエーション

「秋田おもひで散歩」特別編  
「おもひで宅配便」

## 「おもひでの続き」

- ①開催当日の品を集めた「おもひで紙芝居」を一週間レンタル。当日見られなかった方にも、ご覧いただくことができます。
- ②おもひでの時間を振り返る集合写真を撮影しプレゼント。

秋田市民市場、アキタスクエアビルにて「秋田おもひで散歩」公開中！  
今後さらに拡大予定！

### 【お問い合わせ】

モア  
合同会社more : 090-6784-3946 / info@akita-more.co.jp (担当：工藤)

じげこ  
協力：次元子商店 (秋田市民市場内)